

Министерство просвещения Российской Федерации
Министерство образования и науки Республики Башкортостан
Администрация городского округа город Октябрьский
Республики Башкортостан
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 1» городского округа город Октябрьский Республики
Башкортостан

РАССМОТРЕНО
на заседании ШМО
 Христафорова Т.В.
Протокол № 1 от 27.08.2025 г.

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора
 Покатова Т.А.
Протокол № 1 от 27.08.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МБОУ СОШ № 1
 Гарифуллина О.В.
Приказ от 28.08.2025 г. № 313



КОНТРОЛЬНО - ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ
по ОБЗР
для 11 класса
на 2025-2026 учебный год
среднее общее образование

Составитель: Тюрин Станислав Валерьевич
Преподаватель – организатор ОБЗР

г. Октябрьский
2025 г.

**ИТОГОВОЕ КОНТРОЛЬНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ
ПО КУРСУ «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ» 11 класс
Спецификация**

Целью итогового контрольного тестирования является определение уровня предметных достижений, обучающихся по ОБЗР за курс 11-го класса, установление его соответствия требованиям, предъявляемым к уровню подготовки.

Задания, предлагаемые в проверочной работе, соответствуют обязательному минимуму содержания среднего общего образования по ОБЗР.

Условия проведения: работа рассчитана на обучающихся общеобразовательных классов, изучивших курс ОБЗР за 11-ый класс.

Разработка экзаменационного материала осуществлялась с учетом следующих положений:

- материалы ориентированы на проверку усвоения системы знаний, которая рассматривается в качестве содержания действующей программы по «Основам безопасности и защиты Родины» для 10-11 классов на этапе изучения ОБЗР в старших классах. В государственном стандарте среднего общего образования эта система представлена в виде требований к подготовке выпускников;

- содержание экзаменационной работы призвано обеспечить оценку учебных достижений, обучающихся 10 класса по предмету;

- объем содержания, итогового теста соотнесен с объемом учебного времени, отводимого на изучение «Основ безопасности и защиты Родины» в основной школе, учебным планом (по 1 часу в неделю в 11 классе) и требованиями государственного стандарта к общеобразовательной подготовке на этапе изучения «Основ безопасности и защиты Родины»;

- работа включает в себя задания, ориентированные на проверку усвоения содержания всех модулей курса «Основ безопасности и защиты Родины».

Характеристика и структура итогового контрольного тестирования

Итоговая контрольное тестирование состоит из трех частей:

- часть А. Состоит из 12 вопросов с выбором одного правильного ответа;
- часть В. Состоит из 6 вопросов с выбором 2 и более вариантов ответов;
- часть С. Задания открытого типа. Ученик сам находит ответ и вписывает его в бланк.

На выполнение задания отводится 20 минут.

Распределение заданий КИМ по содержанию, по уровням сложности, видам умений и способам деятельности.

№	Обозначение в работе	Модуль	Проверяемые знания, умения	Тип задания	Максимальный балл
1	A1	Безопасность в природной среде	Знание основных понятий модуля «Безопасность в природной среде»	Задание с выбором ответа	1
2	A2		Знание о порядке действий, если человек потерялся в природной среде		
3	A3	Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи	Знание основных понятий модуля «Основы медицинских знаний»		
4	A4		Знание мер профилактики инфекционных заболеваний		
5	A5		Знание мер профилактики неинфекционных заболеваний		
6	A6	Безопасность в социуме	Знание основных понятий модуля «Безопасность в социуме»		
7	A7		Знание способов противодействия буллингу		
8	A8	Безопасность в информационном пространстве	Знание основных понятий модуля «Безопасность в информационном пространстве»		
9	A9		Знание о способах проверки достоверности, легитимности информации		
10	A10	Основы противодействия экстремизму и терроризму	Знание основных понятий модуля «Основы противодействия экстремизму и терроризму»		
11	A11		Знание уровней террористической опасности, безопасных действий при их объявлении		
12	A12		Знание безопасных действий при угрозе и в случае террористического акта		
13	B1	Безопасность в природной среде	Знание правил безопасного поведения при природных чрезвычайных ситуациях, вызванных опасными метеорологическими явлениями и процессами	Задание с выбором нескольких ответов	2
14	B2	Безопасность в природной среде	Знание правил безопасного поведения при природных чрезвычайных ситуациях, вызванных опасными гидрологическими явлениями и процессами		
15	B3	Оказание первой помощи	Знание действий при оказании первой помощи в различных ситуациях.		
16	B4	Безопасность в социуме	Знание способов противодействия манипуляции		
17	B5	Безопасность в информационном пространстве	Знание прав, обязанностей и ответственности граждан и юридических лиц в информационном пространстве		
18	B6	Основы противодействия экстремизму и терроризму	Знание о признаках подготовки различных форм терактов, объяснять признаки подозрительных предметов, иметь навыки безопасных действий при их обнаружении		
19	C1	Основы медицинских знаний	Знание основных понятий модуля «Основы медицинских знаний»	Задание с открытой формой ответа	3
20	C2	Основы противодействия экстремизму и терроризму	Знание основных понятий модуля «Основы противодействия экстремизму и терроризму»		

Критерии оценивания

ВСЕГО ЗА ТЕСТ – 30 баллов.

30-28 баллов – «5»;

27- 23 баллов – «4»;

22–15 баллов – «3»;

менее 15 баллов – «2»

Ответы.

Итоговое контрольное тестирование по ОБЗР 11 класс Вариант 1

№ вопроса	ответ	№ вопроса	ответ
A1	а	A11	в
A2	б	A12	а
A3	в	B1	а, б
A4	а	B2	а, в
A5	г	B3	а, б
A6	б	B4	б, г
A7	б	B5	а, б
A8	а	B6	а, б
A9	г	C1	первая помощь
A10	а	C2	терроризм

Итоговое контрольное тестирование по ОБЗР 11 класс Вариант 2

№ вопроса	ответ	№ вопроса	ответ
A1	в	A11	в
A2	а	A12	б
A3	а	B1	а, в
A4	б	B2	а, в
A5	г	B3	в, г
A6	б	B4	б, г
A7	б	B5	а, б
A8	б	B6	а, г
A9	г	C1	скорая медицинская помощь
A10	в	C2	экстремизм

Инструкция для обучающихся

К каждому заданию части А дано несколько вариантов ответа, из которых только один верный. При выполнении заданий надо указать букву верного ответа.

При выполнении заданий части В - выбирается несколько правильных ответов.

При выполнении заданий части С - записывается краткий ответ.

Итоговое контрольное тестирование по ОБЗР 11 класс

Вариант 1

А1. Что такое выживание в автономных условиях?

- а) Способность человека сохранять жизнь и здоровье в условиях отсутствия помощи со стороны.
- б) Умение ориентироваться на местности.
- в) Навык оказания первой помощи.
- г) Знание правил поведения в экстремальных ситуациях.

А2. Что нужно сделать в первую очередь, если вы поняли, что потерялись в природной среде?

- а) Начать паниковать и кричать.
- б) Остановить панику, успокоиться и оценить ситуацию.
- в) Сразу начать двигаться в выбранном направлении.
- г) Ничего не делать, ждать, пока вас найдут.

А3. Что такое здоровый образ жизни?

- а) Это совокупность привычек и навыков, способствующих укреплению здоровья.
- б) Это система мероприятий, направленных на укрепление здоровья и профилактику заболеваний.
- в) Это комплекс мер, направленных на сохранение и укрепление здоровья, включая правильное питание, физическую активность, отказ от вредных привычек и т. д.

А4. Что такое вакцинация?

- а) Введение в организм ослабленных или убитых возбудителей заболевания для выработки иммунитета.
- б) Приём лекарственных препаратов для лечения инфекционных заболеваний.
- в) Соблюдение правил личной гигиены для предотвращения распространения инфекций.
- г) Изоляция больных людей для предотвращения распространения инфекции.

А5. Какие меры профилактики неинфекционных заболеваний связаны с питанием?

- а) Увеличение потребления овощей и фруктов.
- б) Ограничение потребления соли.
- в) Отказ от фастфуда и полуфабрикатов.
- г) Все вышеперечисленные.

А6. Что такое общение?

- а) Процесс передачи информации от одного человека к другому.
- б) Взаимодействие людей, в ходе которого они обмениваются информацией, эмоциями и опытом.
- в) Способ самовыражения и самореализации.

А7. Какие способы противодействия буллингу существуют?

- а) Игнорирование, ответное насилие.
- б) Обращение за помощью к взрослым, развитие навыков самозащиты.
- в) Поиск новых друзей, смена места жительства.

А8. Что такое цифровой след?

- а) Информация, которую человек оставляет в интернете при использовании цифровых технологий.
- б) Данные, которые собираются о человеке при его взаимодействии с цифровыми сервисами.
- в) Отпечатки пальцев, оставленные на цифровых устройствах.

А9. Какие существуют способы проверки достоверности информации?

- а) Проверка источника информации.
- б) Сравнение информации с другими источниками.
- в) Анализ содержания информации.
- г) Все перечисленные варианты.

А10. Что такое терроризм?

- а) Насильственные действия или угрозы насилия с целью устрашения и давления на органы власти или международные организации.
- б) Действия, направленные на разжигание межнациональной розни.
- в) Пропаганда идей экстремизма.

А11. Какой уровень террористической опасности является самым высоким?

- а) Высокий.
- б) Повышенный.
- в) Критический.

А12. Какие действия следует предпринять при обнаружении подозрительного предмета?

- а) Немедленно сообщить о находке в правоохранительные органы.
- б) Попытаться самостоятельно определить, что это за предмет.
- в) Сообщить о находке знакомым и ждать их инструкций.

В1. Какие правила безопасности следует соблюдать при грозе?

- а) Не пользоваться мобильным телефоном на улице.
- б) Не находиться вблизи металлических конструкций и проводов.
- в) Найти укрытие в ближайшем здании или автомобиле.
- г) Стоять под высоким деревом, чтобы укрыться от дождя.

В2. Какие меры предосторожности следует предпринять при угрозе цунами?

- а) Следовать указаниям местных властей и служб спасения.
- б) Укрыться в подвале или погребе.
- в) Подняться на возвышенность.
- г) Оставаться в зоне возможного затопления.

В3. Какие действия необходимо предпринять при оказании первой помощи пострадавшему с открытым переломом?

- а) Наложить шину на место перелома.
- б) Остановить кровотечение, если оно есть.
- в) Ничего не делать, ждать скорую медицинскую помощь.
- г) Постараться вправить кость на место.

В4. Какие стратегии могут быть эффективны для противодействия манипуляции?

- а) Прямое противостояние и конфликт.
- б) Установление границ и отстаивание своих интересов.
- в) Избегание общения с манипулятором.
- г) Анализ ситуации и поиск альтернативных решений.

В5. Какие обязанности несут граждане в информационном пространстве?

- а) Обязанность соблюдать законы и нормы, регулирующие использование информации.
- б) Обязанность уважать права и свободы других лиц.
- в) Обязанность платить налоги.
- г) Обязанность защищать окружающую среду.

В6. Какие действия следует предпринять, если вы услышали звуки стрельбы в общественном месте?

- а) Немедленно покинуть здание или место, где вы находитесь.
- б) Найти укрытие, например, за стеной или в помещении с надёжными стенами и дверями.
- в) Начать снимать происходящее на телефон.
- г) Остаться на месте и ждать, пока ситуация разрешится сама собой.

С1. Вставьте пропущенное слово.

_____ — комплекс мероприятий, выполняемых при несчастных случаях и внезапных заболеваниях, меры срочной помощи раненым или больным людям, предпринимаемые до прибытия медика или до помещения больного в медицинское учреждение

С2. Вставьте пропущенное слово.

_____ — идеология насилия и практика воздействия на принятие решения органами государственной власти, органами местного самоуправления или международными организациями, связанные с устрашением населения и (или) иными формами противоправных насильственных действий.

Инструкция для обучающихся

К каждому заданию части А дано несколько вариантов ответа, из которых только один верный. При выполнении заданий надо указать букву верного ответа.

При выполнении заданий части В - выбирается несколько правильных ответов.

При выполнении заданий части С - записывается краткий ответ.

Итоговое контрольное тестирование по ОБЗР 11 класс

Вариант 2

А1. Что такое природная чрезвычайная ситуация?

- а) Обстановка на определённой территории, вызванная социальным конфликтом.
- б) Обстановка на определённой территории, вызванная техногенной катастрофой.
- в) Обстановка на определённой территории, вызванная опасным природным явлением.
- г) Обстановка на определённой территории, вызванная военными действиями

А2. Что необходимо сделать перед тем, как покинуть место, где вы поняли, что потерялись?

- а) Оставить заметный знак, чтобы спасатели могли вас найти.
- б) Собрать все вещи и подготовиться к длительному походу.
- в) Поесть и отдохнуть.
- г) Ничего не делать, сразу начать движение.

А3. Что такое охрана здоровья?

- а) Система мер, направленных на сохранение и укрепление здоровья населения, предупреждение и лечение заболеваний, обеспечение продолжительной и активной жизни.
- б) Комплекс мероприятий по обеспечению безопасности жизни и здоровья человека.
- в) Совокупность мероприятий по профилактике заболеваний и укреплению здоровья.

А4. Что такое карантин?

- а) Период времени, в течение которого человек находится по домашним арестом.
- б) Комплекс мер, направленных на предотвращение распространения инфекционных заболеваний.
- в) Состояние организма, при котором он наиболее уязвим к инфекциям.
- г) Ничего из вышеперечисленного.

А5. Какие меры профилактики неинфекционных заболеваний связаны с физической активностью?

- а) Регулярные занятия спортом.
- б) Активный отдых на свежем воздухе.
- в) Отказ от лифта и использование лестницы.
- г) Все вышеперечисленные.

А6. Что такое социальная группа?

- а) Группа людей, которые имеют общие интересы и цели.
- б) Группа людей, которые объединены общими признаками и взаимодействуют друг с другом.
- в) Группа людей, которые живут в одном районе.

А7. Что делать, если вы стали свидетелем буллинга?

- а) Пройти мимо, это не моё дело.
- б) Сообщить о случившемся учителю или другому взрослому.
- в) Поделиться видеозаписью буллинга в социальных сетях.

А8. Что такое цифровая зависимость?

- а) Невозможность жить без цифровых устройств.
- б) Чрезмерная привязанность к использованию цифровых устройств и интернета.
- в) Зависимость от компьютерных игр.

А9. Как можно проверить достоверность информации, полученной из социальных сетей?

- а) Проверить профиль автора публикации.
- б) Сравнить информацию с другими источниками.
- в) Обратиться к экспертам в данной области.
- г) Все перечисленные варианты.

А10. Что такое экстремизм?

- а) Идеология и практика, направленные на насильственное изменение основ конституционного строя и нарушение целостности государства.
- б) Действия, направленные на пропаганду национальной ненависти и вражды.
- в) Оба варианта верны.

А11. Какие меры безопасности могут быть введены при повышении уровня террористической опасности?

- а) Усиление охраны объектов, ограничение доступа к определённым территориям.
- б) Проверка документов, досмотр вещей, усиление контроля на транспорте.
- в) Все варианты верны.

А12. Что делать, если вы оказались в заложниках у террористов?

- а) Постараться убежать или оказать сопротивление.
- б) Выполнять все требования террористов и не привлекать внимания.
- в) Попытаться самостоятельно обезвредить террористов.

В1. Какие действия необходимо предпринять при угрозе урагана или бури?

- а) Закрыть окна и двери, укрепить конструкции, которые могут быть повреждены ветром.
- б) Оставаться на открытой местности, чтобы лучше видеть происходящее.
- в) Найти надёжное укрытие, например, подвал или специальное сооружение.
- г) Подняться на возвышенность, чтобы избежать затопления.

В2. Какие меры предосторожности следует предпринять при угрозе наводнения?

- а) Подняться на возвышенные места, например, на холм или гору.
- б) Оставаться в низинах и ждать, пока вода сойдёт.
- в) Следить за официальными сообщениями и рекомендациями местных властей.
- г) Игнорировать предупреждения о возможном наводнении.

В3. Какие меры необходимо принять при ожоге?

- а) Ничего не делать, ждать скорую медицинскую помощь.
- б) Обработать место ожога спиртом или йодом.
- в) Закрыть место ожога стерильной повязкой.
- г) Охладить место ожога проточной водой.

В4. Какие стратегии могут помочь защитить себя от манипуляции в интернете?

- а) Доверие к информации без проверки источников.
- б) Использование антивирусного программного обеспечения и блокировщиков рекламы.
- в) Открытие подозрительных писем и ссылок.
- г) Критическое отношение к информации и проверка её достоверности.

В5. Какие обязанности несут граждане в информационном пространстве?

- а) Обязанность соблюдать законы и нормы, регулирующие использование информации.
- б) Обязанность не распространять информацию, которая может причинить вред другим людям.
- в) Обязанность предоставлять свои персональные данные по первому требованию.
- г) Обязанность платить налоги.

В6. Какие меры предосторожности следует предпринять при обнаружении бесхозной вещи?

- а) Не подходить к вещи близко.
- б) Постараться уничтожить подозрительный предмет самостоятельно.
- в) Раскрыть ее чтобы установить, чья она.
- г) Не трогать вещь руками.

С1. Вставьте пропущенное слово.

_____ — вид медицинской помощи, оказываемой гражданам при заболеваниях, несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, требующих срочного медицинского вмешательства.

С2. Вставьте пропущенное слово.

_____ — приверженность крайним и радикальным взглядам, методам действий, обычно в политике. Выражается в противоправном распространении своих убеждений, нетерпимости к другим точкам зрения, насилии.